

**ITINERÂNCIAS**  
**CULTURAIS E SOCIAIS**  
**COM OS**  
**SENIORES**  
**Barrosões**

Município de Montalegre

Divisão Sócio Cultural

Biblioteca Municipal

2014

*“As pessoas idosas são intermediárias entre o passado, o presente e o futuro.  
A sua sabedoria e experiência constituem um verdadeiro vínculo para o  
desenvolvimento da sociedade”*

**Sr. Kofi Annan- in “Plano de Acção Internacional para o envelhecimento”, 2002**

## **Itinerâncias Culturais e Sociais com os SENIORES Barrosões**

É uma resposta social, cultural às necessidades dos seniores do concelho de Montalegre, visando ser **um pólo móvel** ( “**Biblioteca Itinerante**”) democratizador de bens e ofertas que promovem a “aprendizagem” através de atividades culturais, sociais e recreativas, onde também se fomenta o aumento da auto - estima e da autonomia.

### **Público Alvo**

Destina-se a Seniores com idade igual ou superior a 55 anos e/ou reformados do Concelho de Montalegre.

### **Parcerias**

- Câmara Municipal Montalegre - DDCSCD - (Biblioteca/Espaço Internet/ Ecomuseu);
- Centro Social e Paroquial de Cabril - Lar de S. Lourenço
- Lar Nossa Senhora do Pranto - Salto
- Lar de S. José - Santa Casa da Misericórdia de Montalegre
- Centro Social e Paroquial de Vilar de Perdizes
- Associação Recreativa, Desportiva e Sócio Cultural de Gralhas
- Associação Social e Cultural de Paredes do Rio
- União de freguesias de Cambezes do Rio, Donões e Mourilhe
- Associação Chã Criativa
- Casa de Convívio do Povo de Gralhós
- União de freguesias de Sezelhe e Covelães
- Associação Cultural e Recreativa dos Peraltas - Padroso
- União de freguesias de Meixedo e Padornelos
- União de freguesias de Viade de Baixo e Fervidelas

- Junta de freguesia de Pitões das Júnias
- Junta de freguesia de Tourém

## Objetivos

Visa criar, dinamizar e organizar frequentemente atividades culturais, sociais, recreativas e de convívio, traduzindo-se nos seguintes objetivos:

- Divulgar a história, as ciências, as tradições, as artes, os locais e os demais fenómenos culturais;
- Democratizar o acesso a bens culturais e sociais a todos os seniores do concelho - Montalegre;
- Ser um “pólo móvel” de informação e divulgação de serviços e direitos dos seniores;
- Contribuir para o enriquecimento intelectual e cultural dos seniores;
- Incentivar a participação e organização em atividades culturais de lazer;
- Desenvolver as relações interpessoais e sociais entre as diversas gerações;
- Fomentar o voluntariado na e para a comunidade;
- Fomentar o uso das tecnologias no público alvo - seniores;
- Minorar momentos de apatia e solidão dos seniores;

## Atividades

### “Saber viver para melhor envelhecer”

Atividades de vários âmbitos que ajudem a promover o equilíbrio de uma vida saudável:

- **Histórias Com Chá :**
  - sessões de leitura em voz alta (contos tradicionais, cancioneiro popular);
- **Recolha de histórias de vida;**
- **Memórias de tempos idos** - Visionamento de Documentários do Ecomuseu

- **Visitas ao Património dentro e fora do Concelho** com acompanhamento dos promotores. Divulgar a história de diferentes regiões, contribuindo ao mesmo tempo para o reforço da identidade cultural da população sénior.
- **Saber fazer - ARTES E OFÍCIOS** - atividades promotoras de fomento à construção de objetos artesanais;
- **Encontros Intergeracionais** - promoção de encontros com as diferentes faixas etárias;
- **Encontros de Seniores** - promoção de encontros, convívios entre seniores dos diferentes “pontos” do concelho, com um programa específico alusivo à data;
- **Sessões de cinema**
- **Exposições coletivas** - com material cedido/emprestado pelas pessoas que pertencem aos parceiros
- **Pequenas apresentações teatrais**
- **Baile**
- **+ATIVOS** - Jogos de movimento seniores
- **Jogos tradicionais**